

## EN Whitening with 10% carbamide peroxide with a reduced daily use time in patient with dental sensitivity

## ES Blanqueamiento con peróxido de carbamida al 10% con tiempo diario de uso reducido en paciente con sensibilidad dentaria

**Authors/Autores:** Dr. Amanda Vessoni Barbosa Kasuya, Dr. Patricia Saram Progiante, Dr. Juliana Delben, Dr. Cleverson de Oliveira e Silva and/y Prof. Dr. Fabiano Carlos Marson.

 Brazil | Brasil



30-year-old female patient.

### COMPLAINT

Yellowish shade of natural teeth.

Paciente del sexo femenino, 30 años.

### QUEJA

Color amarillado de los dientes naturales.

### EN CLINICAL/RADIOGRAPHIC EXAM

During the anamnesis, it was reported that she had never performed a whitening treatment before, and had a generalized mild degree of dental sensitivity. The physical examination revealed the lack of previous restorations, gingival health, absence of carious lesions and an initial A3 shade, according to the VITA Classical shade guide.

### TREATMENT

The proposed treatment was supervised at-home whitening with 10% carbamide peroxide gel (Whitness Perfect 10%) with a reduced daily use time, for 1 hour per day, during 21 days. Treatment was started after the preparation of silicone trays and guidance about the use of the whitening gel, diet and hygiene. The patient was advised that in case of exaggerated sensitivity, she should get in touch for a reassessment of the proposed treatment. During the control of half of the treatment, the A1 shade was taken, showing significant whitening without complaint of sensitivity, allowing the continuity of the treatment. After 21 days, the patient ▶

### ES EXAMEN CLÍNICO/RADIOGRÁFICO

Durante anamnesis se relató nunca haber realizado tratamiento blanqueador previo y sensibilidad dentaria de nivel liviano generalizada. En el examen físico se constató la ausencia de restauraciones anteriores, salud gingival, ausencia de lesiones cariosas y color inicial A3 según la guía de color VITA Clásica.

### TRATAMIENTO

El tratamiento propuesto fue el blanqueamiento casero supervisado con gel de peróxido de carbamida al 10% (Whitness Perfect 10%) con tiempo diario de uso reducido, 1 hora por día, durante 21 días. Tras confección de férulas en silicona y orientaciones sobre el uso del gel blanqueador, dieta e higiene, el tratamiento fue iniciado. La paciente fue orientada que en caso de sensibilidad exacerbada debería entrar en contacto para reevaluación del tratamiento propuesto. Durante el control referente a la mitad del tratamiento fue definido color A1, constando significativo blanqueamiento sin queja ▶

appeared to be satisfied with the visual gain achieved (final shade B1), as she did not have to interrupt the treatment due to the sensitivity.

de sensibilidad, viabilizando la continuidad del tratamiento. Tras finalizados los 21 días, la paciente se mostró satisfecha con la ganancia estética lograda (color final B1) una vez que no fue necesario interrumpir el tratamiento debido a la sensibilidad.

STEP BY STEP | PASO A PASO



1. Initial intraoral appearance.  
1. Aspecto intraoral inicial.



2. Initial shade taking equivalent to the A2 shade according to the VITA guide.  
2. Tomada de color inicial equivalente a un color A2 siguiendo la guía VITA.



3. Making of the silicone tray and guidance about the usage of the gel. In this case, the use of Whiteness Perfect 10% was proposed, with a reduced daily use time (for 1 hour per day).  
3. Confección de la férula de silicona y orientaciones sobre el uso del gel. En ese caso fue propuesto el uso de Whiteness Perfect 10% con tiempo diario de uso reducido (durante 1 hora al día).



4. Shade taking after 10 days of treatment, equivalent to the A1 shade.  
5. After 21 days of treatment, a new shade taking was performed, reaching a shade equivalent to B1 (VITA guide).  
6. Final intraoral aspect.  
4. Tomada de color tras 10 días de tratamiento, equivalente al color A1.  
5. Tras 21 días de tratamiento, fue realizada una nueva tomada de color, alcanzando ahora un color equivalente al B1 (guía VITA).  
6. Aspecto intraoral final.  
7. Sonrisa final, mostrando la satisfacción de la paciente, sin necesidad de interrupción del tratamiento y cero de sensibilidad.

// The whitening treatment with a reduced time of daily use promoted a significant shade change at the end of 21 days of continuous treatment, with a satisfied patient and without dental sensitivity that would make treatment unfeasible. //

Prof. Dr. Fabiano Carlos Marson

// El tratamiento blanqueador con tiempo reducido de uso diario promovió significativa alteración de color al final de 21 días de tratamiento continuo, con satisfacción de la paciente y sin sensibilidad dentaria que inviabilizara el tratamiento. //

Prof. Dr. Fabiano Carlos Marson

FGM MATERIALS USED | MATERIALES FGM UTILIZADOS

TAKE-HOME WHITENING GEL  
(CARBAMIDE PEROXIDE)  
Whiteness Perfect 16%

BLANQUEADOR DE USO CASERO  
(PERÓXIDO DE CARBAMIDA)  
Whiteness Perfect 16%

PLATES FOR TRAYS  
Whiteness Plates for  
Custom Dental Trays

PLACAS PARA FÉRULAS  
Whiteness Placas para  
Confección de Férulas

