

EN Teeth whitening with the combined technique: 3-year follow-up

ES Blanqueamiento dental con técnica asociada: acompañamiento tras 3 años

Authors/Autores: Dr. Marcelo Alves, Dr. Cristina Imperador R. Alves and/y Camila Imperador R. Alves.



26-year-old female patient.

COMPLAINT

Yellowish teeth with a lot of difference between anteriors and posteriors.

Paciente del sexo femenino, 26 años.

QUEJA

Dientes amarillados con mucha diferencia entre anteriores y posteriores.

EN CLINICAL/RADIOGRAPHIC EXAM

Good hygiene, healthy teeth, lack of sensitivity. Presence of incipient white lesions that could lead to unwanted attention.

TREATMENT

A combined technique of take-home whitening with 10% carbamide peroxide (Whiteness Perfect) and 35% hydrogen peroxide (Whiteness HP Blue) was used. Treatment carried out in 21 days, following the protocol described below:

Session 01: Prophylaxis, molding and tray installation. Initial whitening with Whiteness Perfect 10%.

Session 02 (seventh day): Evaluation, questioning about sensitivity, which resulted negative. First application of Whiteness HP Blue 35% for 30 minutes with no gel change. ▶

ES EXAMEN CLÍNICO/RADIOGRÁFICO

Buena higiene, dientes sanos, ausencia de sensibilidad. Presencia de lesiones blancas incipientes que podrían llevar a una evidenciación indeseada.

TRATAMIENTO

Fue utilizada la técnica asociada de blanqueamiento casero con peróxido de carbamida al 10% (Whiteness Perfect) y de consultorio con peróxido de hidrógeno al 35% (Whiteness HP Blue). Tratamiento realizado en 21 días, siguiendo el siguiente protocolo:

Sesión 01: Profilaxis, moldeo e instalación de la férula. Inicio del blanqueamiento con Whiteness Perfect 10%.

Sesión 02 (séptimo día): Evaluación, cuestionamiento sobre sensibilidad resultó negativo. Primera aplicación de Whiteness HP Blue 35% por 30 minutos sin cambio del gel. ▶

▣ **Session 03 (fourteenth day):** Evaluation, questioning about sensitivity, which resulted negative. Second application of Whiteness HP Blue 35% for 30 minutes with no gel change.

Session 04 (twenty-first day): Final evaluation, polishing with Diamond felt disks and Diamond Excel polishing paste. Application of Flúor Care for 5 minutes.

▣ **Sesión 03 (décimo cuarto día):** Evaluación, cuestionamiento sobre sensibilidad resultó negativo. Segunda aplicación de Whiteness HP Blue 35% por 30 minutos sin cambio de gel.

Sesión 04 (vigésimo primer día): Evaluación final, pulido con disco de fieltro Diamond y pasta para pulido Diamond Excel. Aplicación de Flúor Care por 5 minutos.

STEP BY STEP | PASO A PASO



1 and 2. Initial aspect of the case presenting two challenges: balancing the tone between anteriors and posteriors as well as maintain the opacity of white lesions unaltered.

1 y 2. Aspecto inicial del caso presentando dos desafíos: equilibrar la tonalidad entre anteriores y posteriores además de mantener inalterada la opacidad de las lesiones blancas.



3 and 4. The process of forming and construction of the tray must undergo a molding process in good quality alginate and application of vacuum at the right moment of silicone plastification. Early or delayed movements can lead to poor tray adaptation, decreasing the quality of results. The patient started with the take-home whitening for 7 days.

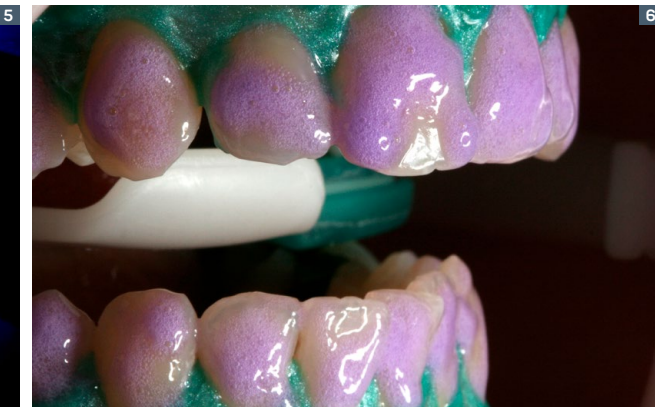
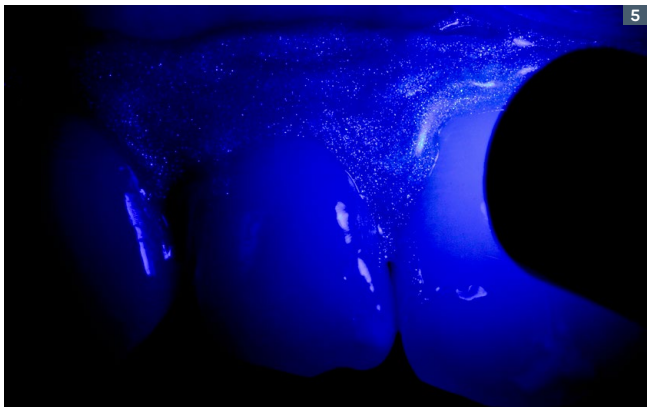
3 y 4. El proceso de moldeo y construcción de la férula deben pasar por un moldeo en alginato de buena calidad y aplicación del vacío en el momento cierto de plastificación de la silicona. Movimientos anticipados o postergados pueden llevar a mal adaptación de la férula, disminuyendo la calidad de los resultados. La paciente inició con la técnica casera por 7 días.

// Combined techniques supervised by the dentist promote interesting results and establish a relationship of trust and care with the patient. The combination of Whiteness HP Blue 35% and Whiteness Perfect 10% has been one of our successful protocols in recent years. Establishing follow-up appointments add value to the procedure and allows us to efficiently control treatment. //

Dr. Marcelo Alves

// Técnicas asociadas acompañadas por el dentista promueven resultados interesantes y establecen una relación de confianza y atención con el paciente. La combinación de Whiteness HP Blue 35% y Whiteness Perfect 10% ha sido uno de nuestros protocolos de éxito en los últimos años. Establecer consultas de acompañamiento le agregan valor al procedimiento y nos permiten el control eficiente del tratamiento. //

Dr. Marcelo Alves



5. First session with Whiteness HP Blue: application and light-curing of the gingival barrier. It is an important step, because gel leaks in contact with the gum may interrupt the treatment, increasing working time.

5. Primera sesión con Whiteness HP Blue: aplicación y fotocurado de la barrera gingival. Paso importante, pues, fugas de gel en contacto con la encía pueden interrumpir el tratamiento, aumentando el tiempo de trabajo.

6. Note the excellent thixotropy of the gel and its ease of application. Control and stability allow a selective application to be made, preventing contact of the gel with the white lesion.

6. Se nota la excelente tixotropía del gel y su facilidad de aplicación. El control y estabilidad permiten que sea hecha una aplicación selectiva impidiendo el contacto del gel con la lesión blanca.



7. Final appearance after the first session with Whiteness HP Blue and 7 days with Whiteness Perfect 10%. White stains, when in contact with peroxide, dehydrate and become opaque thus generating a stained appearance. Controlled side effect.

7. Aspecto final tras primera sesión con Whiteness HP Blue y 7 días con Whiteness Perfect 10%. Manchas blancas, en contacto con peróxido, se deshidratan y se opacifican generando un aspecto de manchado. Efecto colateral controlado.



8 and 9. Final appearance of the case after 21 days.

8 y 9. Aspecto final del caso tras 21 días.



10

10. Follow-up assessment after 3 years without any additional intervention.
 10. Evaluación de acompañamiento tras 3 años sin ninguna intervención de complemento.

FGM MATERIALS USED | MATERIALES FGM UTILIZADOS

IN-OFFICE WHITENING GEL
 (HYDROGEN PEROXIDE)
Whiteness HP Blue

BLANQUEADOR PARA CONSULTORIO
 (PERÓXIDO DE HIDRÓGENO)
Whiteness HP Blue

PLATES FOR TRAYS
Whiteness Plates for Custom Dental Trays

PLACAS PARA FÉRULAS
Whiteness Placas para Confección de Férulas

LIP RETRACTOR
Arcflex

RETRACTOR LABIAL
Arcflex

DIAMOND POLISHING PASTE
Diamond Excel

PASTA DIAMANTADA PARA PULIDO
Diamond Excel

TAKE-HOME WHITENING GEL
 (CARBAMIDE PEROXIDE)
Whiteness Perfect 10%

BLANQUEADOR DE USO CASERO
 (PERÓXIDO DE CARBAMIDA)
Whiteness Perfect 10%

LIGHT-CURING GINGIVAL BARRIER
Top dam

BARRERA GINGIVAL FOTOCURABLE
Top dam

FELT DISKS
Diamond

DISCOS DE FIELTRO
Diamond

SODIUM FLUORIDE
 AT 1.23% FOR TOPICAL
Flúor Care

FLUORURO DE SODIO
 AL 1,23% PARA USO TÓPICO
Flúor Care



whiteness HP Blue

35% hydrogen peroxide-based whitening gel for in-office use.

Blanqueador dental a base de peróxido de hidrógeno al 35% para uso en consultorio.



EASY AND SAFE: MUCH MORE COMFORT

PRÁCTICO Y SEGURO:
MUCHO MÁS COMODIDAD.

Single application of 45 minutes per session: proved pH control and stability during the whole gel application.

Aplicación única de 45 minutos por sesión: comprobado control y estabilidad del pH durante todo el tiempo de aplicación del gel.

Remineralizing formula: the presence of calcium in the formula prevents demineralization, reducing sensitivity.

Fórmula remineralizante: la presencia de calcio en la fórmula previene desmineralización, reduciendo la hipersensibilidad.

Easy mix: easy to mix the phases (peroxide + thickener) with the application directly from the syringe.

Easy mix: facilidad de mezcla de las fases (peróxido + espesante) con aplicación directa de la jeringa.

